

Biografie - Arbeitsgruppe

neue Gruppe 2017

**Das Kunstwerk der Biografie zu entdecken
ist eine interessante Arbeit.**

**Biografiearbeit kann jeder machen der um tiefe
Zusammenhänge ringt, sich weiter entwickeln
möchte, oder, ist für Menschen in schwierigen
Lebenssituationen hilfreich.**

**Wir werden an der Lebensübersicht
(Lebenspanorama in Tabellenformen) arbeiten.
Mit Elementen aus der Kunsttherapie wird es
hilfreich sein an Erinnerungen zu kommen und einen
Zugang über den eigenen Ausdruck zu finden.
Vorkenntnisse sind hier nicht erforderlich.**

**Zum Ende der - 9 Treffen -
werden Rhythmen und Zusammenhänge
der eigenen Biografie deutlich.
Diese Arbeit ist zukunftsorientiert und hilft
beim Wachwerden für das eigene Leben.
Gern begleite ich sie ein Stück auf dieser Reise.**

Anmeldung unter:

Marita Helterhoff marita_helterhoff@web.de

-Biografieberaterin auf anthroposophischer Grundlage-

Telefon: Cottbus 29 02 18 83

Ort: Heilpraxis Marita Helterhoff, Gerhart-Hauptmannstr.15

Zeit: Mo. oder Mi. (alle 2 Wochen) von 16 Uhr - 18 Uhr

Kosten: je Treffen 30 € (incl. Material)