

Systemische Aufstellungen mit spagyrischen Essenzen

Der Einzelne ist Teil des Ganzen. So wirkt z.B. die Familie mit ihrer Vergangenheit auf den Einzelnen, d.h. die Familiengeschichte beeinflusst unser Leben auch in der Gegenwart. Gestörte Beziehungen können uns das Leben erschweren. Liebe und Vergebung helfen, belastende Verstrickungen innerhalb des Systems zu lösen. Körperliche und/oder seelische Beschwerden, bis hin zur Krankheit, können ergründet werden.

Systemische Aufstellungen brauchen nicht unbedingt Personen, sie sind auch mit Skulpturen, Puppen oder Testampullen (welche spagyrische Essenzen enthalten) möglich. Diese stehen als Stellvertreter für Personen oder Themen. Die spagyrischen Essenzen helfen Befindlichkeiten zu erkennen.



Vorgehensweise:

Es werden Testampullen gewählt und auf ein Din A4 Blatt gestellt. Ich erläutere ihnen die Bedeutung der spagyrischen Essenzen.

Bei dieser Aufstellung bestehen Möglichkeiten der Einsicht und Bewusstwerdung ihres Themas.

Anschließend ist es empfehlenswert, durch Rezepturierung einer spagyrischen Mischung bezüglich der Aufstellung, den Prozess zu begleiten.

Aufstellungsthemen sind z.B.:

- problematische Beziehungen
- innere und äußere Konflikte
- Krankheiten



Heilpraktikerin

Diplom-Lebensberaterin

Biografieberaterin

(auf anthroposophischer Grundlage)

*Heilpraxis
Marita Helterhoff*

Gerhart-Hauptmann-Straße 15
(TKC-Ärztehaus/Eingang rechts)

03044 Cottbus

Tel. 0355/29 02 18 83

Termine nach Vereinbarung

weitere Informationen unter

marita-helterhoff.de

Heilpraxis Marita Helterhoff



Rhythmische Einreibungen

sind u.a. hilfreich bei
Erschöpfungszuständen und
Schmerzen im Bewegungsapparat.

Biografiearbeit

kann Ihnen Orientierung und
Sinnfindung im Leben geben.

Spagyrik

Ein für Sie individuell angefertigtes
spagyrisches Mittel unterstützt den
Gesundungsprozess auf körperlicher,
seelischer und geistiger Ebene.

Systemische Aufstellungen mit spagyrischen Essenzen

bieten eine Möglichkeit
zur Klärung von Konflikten.

Rhythmische Einreibungen

Die Rhythmischen Einreibungen nach Wegmann / Hauschka bilden seit Jahrzehnten einen wirksamen Bestandteil ganzheitlicher Therapie.

Mit dieser Technik können, durch gezielte Anwendung, körperliche Ungleichgewichte ausgeglichen, Schmerzen gelindert, der Wärmeorganismus angeregt und Heilungsprozesse eingeleitet werden.

Die Art der Behandlung ist eine rhythmische und ausgleichende Massage. Von den Patienten wird sie als angenehm und wohltuend empfunden.

Hierfür verwende ich WELEDA - Öle.



Anwendungsmöglichkeiten:

- Schlafstörungen
- Depressionen
- physische Erschöpfungszustände
- Atemwegserkrankungen
- rheumatische Erkrankungen
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Stoffwechselstörungen
- Durchblutungsstörungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates

Für die Massage sind auch **Gutscheine** bei mir erhältlich.

Biografiearbeit

Biografiearbeit ist Hilfe für die Persönlichkeitsentwicklung jedes modernen Menschen, der sich nicht mit dem scheinbar schicksalhaft Gegebenen seines Daseins zufrieden geben kann.

Jeder Biografie liegen Gesetzmäßigkeiten zu Grunde. Der Mensch, der sich mit Sinnesfragen seiner Existenz beschäftigen möchte, kann in seinem Leben Zusammenhänge, Muster und Rhythmen entdecken.

Die Biografiearbeit ist zukunftsweisend und verändert die Haltung zum Leben.

Künstlerische Übungen unterstützen den Erkenntnisprozess.

Wahrnehmungsübungen helfen uns beim Bewusstwerden unserer eigenen Muster und Denkweisen.



Die Arbeit an der Biografie

ist besonders empfehlenswert, wenn Umbrüche anstehen.

Sie können mit einer Frage zu mir kommen und wir schauen gemeinsam auf die Zusammenhänge. Wohin möchten sie die Lebensereignisse führen und welche Fähigkeiten sind nötig?

Es besteht die Möglichkeit der **Gruppenarbeit**, in der man durch das Verständnis für Andere zur besseren Einsicht in die eigene Biografie kommen kann.

Durch **Einzelarbeit** kann das Individuelle des eigenen Lebensweges angeschaut werden.

Spagyrik

Die Spagyrik vereint Potentiale der Pflanzen-, Bachblüten-, Schüßler Salze- und Spurenelemente-Therapie sowie der Homöopathie. Sie stellt aber vor allem ein in sich geschlossenes System dar, dass sich an der Suche nach tieferliegenden Ursachen, die in Krankheiten deutlich werden, orientiert.

Die spagyrischen Essenzen, welche aus Pflanzen gewonnen werden, enthalten ein großes energetisches Potential. Der geistige Ursprung ist in der Alchemie zu finden.

Bei der aufwendigen Herstellung der Mittel werden kosmologische Zusammenhänge beachtet.



Diese Behandlungsweise

weicht ganz wesentlich vom bloßen Bekämpfen eines bestimmten Symptoms ab.

Es ist wichtig, für sich selbst die Verantwortung zu übernehmen. Um Heilung zu erreichen, ist es deshalb hilfreich sich zu fragen :

**Wo führt mich die Krankheit hin?
Welche neuen Fähigkeiten werden nötig
und helfen mir in meinem Leben?**

Die spagyrischen Essenzen unterstützen den Heilungs- und Bewusstwerdungsprozess. So kann Krankheit helfen Selbsterkenntnis zu gewinnen.