

Rhythmische Einreibungen

Die Rhythmischen Einreibungen nach Wegmann / Hauschka bilden seit Jahrzehnten einen wirksamen Bestandteil ganzheitlicher Therapie.

Mit dieser Technik können, durch gezielte Anwendung, körperliche Ungleichgewichte ausgeglichen, Schmerzen gelindert, der Wärmeorganismus angeregt und Heilungsprozesse eingeleitet werden.

Die Art der Behandlung ist eine rhythmische und ausgleichende Massage. Von den Patienten wird sie als angenehm und wohltuend empfunden.

Hierfür verwende ich WELEDA - Öle.

Biografiearbeit

Biografiearbeit ist Hilfe für die Persönlichkeitsentwicklung jedes modernen Menschen, der sich nicht mit dem scheinbar schicksalhaft Gegebenen seines Daseins zufrieden geben kann.

Jeder Biografie liegen Gesetzmäßigkeiten zu Grunde. Der Mensch, der sich mit Sinnesfragen seiner Existenz beschäftigen möchte, kann in seinem Leben Zusammenhänge, Muster und Rhythmen entdecken.

Die Biografiearbeit ist zukunftsweisend und verändert die Haltung zum Leben.

Künstlerische Übungen unterstützen den Erkenntnisprozess.

Wahrnehmungsübungen helfen uns beim Bewusstwerden unserer eigenen Muster und Denkweisen.

Spagyrik

Die Spagyrik vereint Potentiale der Pflanzen-, Bachblüten-, Schüßler Salze- und Spurenelemente-Therapie sowie der Homöopathie. Sie stellt aber vor allem ein in sich geschlossenes System dar, das sich an der Suche nach tieferliegenden Ursachen, die in Krankheiten deutlich werden, orientiert.

Die spagyrischen Essenzen, welche aus Pflanzen gewonnen werden, enthalten ein großes energetisches Potential. Der geistige Ursprung ist in der Alchemie zu finden.

Bei der aufwendigen Herstellung der Mittel werden kosmologische Zusammenhänge beachtet.



Anwendungsmöglichkeiten:

- Schlafstörungen
- Depressionen
- physische Erschöpfungszustände
- Atemwegserkrankungen
- rheumatische Erkrankungen
- Erkrankungen des Verdauungssystems
- Stoffwechselstörungen
- Durchblutungsstörungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates

Für die Massage sind auch **Gutscheine** bei mir erhältlich.



Die Arbeit an der Biografie

ist besonders empfehlenswert, wenn Umbrüche anstehen.

Sie können mit einer Frage zu mir kommen und wir schauen gemeinsam auf die Zusammenhänge. Wohin möchten sie die Lebensereignisse führen und welche Fähigkeiten sind nötig?

Es besteht die Möglichkeit der **Gruppenarbeit**, in der man durch das Verständnis für Andere zur besseren Einsicht in die eigene Biografie kommen kann.

Durch **Einzelarbeit** kann das Individuelle des eigenen Lebensweges angeschaut werden.



Diese Behandlungsweise

weicht ganz wesentlich vom bloßen Bekämpfen eines bestimmten Symptoms ab.

Es ist wichtig, für sich selbst die Verantwortung zu übernehmen. Um Heilung zu erreichen, ist es deshalb hilfreich sich zu fragen :

**Wo führt mich die Krankheit hin?
Welche neuen Fähigkeiten werden nötig
und helfen mir in meinem Leben?**

Die spagyrischen Essenzen unterstützen den Heilungs- und Bewusstwerdungsprozess. So kann Krankheit helfen Selbsterkenntnis zu gewinnen.